

## 基本信息

## Personal information

姓名: 丛健航 手机: 14740308588  
邮箱: 2677008505@qq.com 学校: 佳木斯大学·通信工程·本科·2026届  
方向: 内容电商运营 / 跨境内容运营 / TikTok 短视频运营



## 个人简介

## Profile

AI 驱动的内容增长执行者, 能围绕平台热点、竞品账号、商品卖点和用户反馈, 完成爆款拆解、选题策划、脚本生成、素材方案、发布优化、数据复盘和转化测试。已有短视频账号模型验证经验, 半个月从 0 到 1, 单条三分钟视频播放破百万。

## 可交付能力

## Deliverables

## 爆款拆解

拆解黄金 3 秒、标题钩子、内容节奏、评论反馈、收藏动机和卖点表达, 形成可复用内容模板。

## AI 内容生产

借助 AI 批量生成选题、脚本、分镜、标题、字幕、配音思路、剪辑方案和多版本素材方向。

## 电商转化

围绕商品卖点、用户痛点、使用场景、直播素材和活动节点, 产出更偏转化的短视频/图文内容。

## 数据复盘

基于播放、完播、互动、转化、投放反馈做 AB 测试和复盘, 调整选题、脚本结构和素材表达。

## 项目经历

## Project Experience

**短视频账号模型复刻与爆款验证** | 选题策略 / 脚本结构 / 平台推荐 / 数据复盘

- 拆解成熟账号的选题池、开头钩子、叙事结构、用户情绪点和收藏动机, 半个月完成从 0 到 1 的内容模型复刻。
- 单条三分钟视频播放破百万; 独立完成选题、脚本、剪辑、发布和数据复盘, 证明内容判断、执行闭环和平台推荐理解能力。

**AI 化内容生产与爆款检验 workflow** | AIGC / 批量脚本 / 素材迭代

- 将优质运营知识、爆款案例、选题规则和复盘结论沉淀为长期上下文, 并用来训练/校准 AI 智能体辅助完成选题判断、脚本改写、爆款检验和复盘报告。
- 使用 Seedance、Nanobanana Pro 等工具测试画面风格、镜头语言、素材一致性和生成效率, 能把 AI 视频接入短视频内容生产链路。

**跨境/电商竞品与用户信息拆解** | TikTok / 小红书 / 商品页 / 用户评论

- 快速整理竞品账号、爆款视频、商品页、用户评论和平台热点, 输出卖点表达、内容机会点、脚本方向和素材改版建议。
- 将内容数据、评论反馈和商品信息整理为复盘表、选题库、素材库和周报, 支撑团队持续迭代而不是单次产出。

## 技能

## Skills

## AI 工具

Claude / GPT / Claude Code / Seedance / Nanobanana Pro / Obsidian / 剪映

## 平台场景

TikTok / 小红书 / 抖音 / 视频号 / 内容电商 / 直播素材 / 活动短视频