

基本信息

Personal information

姓名: 丛健航 手机: 14740308588
邮箱: 2677008505@qq.com 学校: 佳木斯大学·通信工程·本科·2026届
方向: AI运营 / AIGC内容运营 / 内容增长运营



个人简介

Profile

2026届通信工程本科, 2年+ AI深度使用经验。能借助 AI快速进入陌生领域, 完成系统性拆解、资料消化、竞品/账号分析、内容生产、轻量原型搭建、数据复盘与 SOP沉淀。既能做 AI产品/工具运营中的用户教育和案例沉淀, 也能做内容电商/跨境场景下的爆款拆解、短视频生产和转化测试。

可交付能力

Deliverables

领域拆解

整理公开信息、竞品产品/账号、用户评论、内容案例, 提炼用户痛点、业务规则、机会点和执行优先级。

内容增长

完成选题策划、脚本生成、素材方案、剪辑发布、数据复盘和下一轮迭代, 把内容从想法推进到结果验证。

AI智能体

将优质运营知识、爆款案例、选题规则和复盘结论沉淀为长期上下文, 训练/校准 AI智能体辅助高频任务。

轻量原型

借助 AI/Claude Code 搭建落地页、内容承接页、产品介绍页、简易数据看板和内部效率工具原型。

项目经历

Project Experience

短视频账号模型复刻与增长验证 | 半个月从 0 到 1 / 单条三分钟视频破百万

- 独立拆解认知类成熟账号的选题池、开头钩子、叙事结构、用户情绪点和平台推荐特征, 半个月完成从 0 到 1 的内容模型复刻。
- 单条三分钟视频播放破百万; 沉淀选题、脚本、剪辑、发布、数据复盘的提示词与 SOP, 证明内容判断、执行闭环和快速迭代能力。

AI化运营与内容生产 workflow | AI助手 / 提示词模板 / 人工验收

- 将优质运营知识、爆款案例、选题规则和复盘结论沉淀为长期上下文, 并用来训练/校准 AI智能体辅助选题、脚本、质检、竞品拆解和复盘。
- 用 LLM 承担资料归纳、热点挖掘、评论洞察、标题变体、脚本初稿和复盘报告, 人负责方向判断、风格控制、事实校验和最终交付质量。

公开信息采集与竞品账号拆解 | 公开信息 / 用户评论 / 内容机会点

- 快速整理竞品账号、爆款视频、商品页、用户评论和公开资料, 输出标签分类、对比表、卖点表达、脚本方向和素材改版建议。
- 将内容数据、评论反馈和业务信息整理为复盘表、选题库、素材库和周报, 支撑团队持续迭代而不是单次产出。

技能

Skills

AI工具

Claude / GPT / Claude Code / Seedance / Nanobanana Pro / Obsidian / 剪映

业务场景

AI产品体验 / 用户教育 / 内容供给 / 爆款拆解 / 转化素材 / 轻量数据看板